

カテゴリー	受付終了時間	スタート時間	表彰	周回距離	周回数	総距離
1-4	9:45	10:00	10:30	1.5 km	8	12 km
1-3	10:15	10:30	11:15	1.5 km	12	18 km
Kids	受付終了	スタート	表彰	周回距離	周回数	総距離
ビンディング	11:00	11:15	12:00	1.5 km	4	6 km
フラットペダル	11:00	11:15	12:00	1.5 km	1	1.5 km
	受付終了	スタート	表彰	周回距離	周回数	総距離
1-1	11:45	12:00	13:30	1.5 km	30	45 km
1-2	13:15	13:30	14:30	1.5 km	20	30 km