

# 7月9日 スケジュール

TIME	1-4	1-3	1-2	1-1
	1.5km×8周回 12km 周回賞：3周,6周完了時	1.5km×12周回 18km 周回賞：5周,10周完了時	1.5km×18周回 27km 周回賞：10周,16周完了時	1.5km×40周回 60km 周回賞：20周,38周完了時
8:00	8:40受付開始			
9:00	9:30スタート 1-4			
10:00	1-3スタート後すぐ表彰	10:00スタート 1-3		
11:00		1-2スタート後すぐ表彰	11:00スタート 1-2	
12:00			1-1スタート後すぐ表彰	12:00スタート 1-1
13:00				ゴール後すぐ表彰
14:00				
15:00				