

# 4月29日 スケジュール

	1-4	1-3	1-2	1-1
TIME	3.1km×5周回 15.5km 周回賞：2周,3周完了時	3.1km×10周回 31.0km 周回賞：5周,8周完了時	3.1km×15周回 46.5km 周回賞：10周,13周完了時	5.1km×22周回 112.2km 周回賞：11周,20周完了時
8:00	8:40受付開始			
9:00	9:30スタート			
10:00	1-3スタート後すぐ表彰	10:15スタート		
11:00		1-2スタート後すぐ表彰	11:15スタート	
12:00			1-1スタート後すぐ表彰	12:45スタート
13:00				
14:00				
15:00				ゴール後すぐ表彰