

タイムスケジュール

TIME	M45	ジュニア	1-4	1-3	1-2	1-1
	1km×8周回 8km 周回賞:5周完了	1km×8周回 8km 周回賞:5周完了時	1km×10周回 10km 周回賞:5周回完了時	1km×13周回 13km 周回賞:5周完了時	1km×20周回 20km 周回賞:10周回完了時	1km×40周回 40km 周回賞:15周回完了時
7:00						
	受付開始	受付開始	受付開始	受付開始	受付開始	受付開始
8:00	受付終了8:15 8:30 M45スタート	受付終了8:35 8:50 Jrスタート				
9:00	Jrスタート後表彰		受付終了9:10 9:25スタート	受付終了9:45		
10:00			1-3スタート後表彰	10:00スタート 1-2スタート後表彰	受付終了10:25 10:40スタート	
11:00						受付終了11:25 11:40スタート
12:00						
13:00						ゴール後すぐ表彰
14:00						
15:00						
備考						